

Mysle pozytywne



Temat

Sensation Station – Sensory Room

—

Realizujący:

hundred.org/en/innovations/sensation-station-sensory-room

Cel ogólny programu



Program został stworzony w Connecticut w USA w 2013 roku. Przeznaczony jest dla dzieci szkół podstawowych w wieku od 4 do 12 lat.

– Autyzm, zarządzanie klasą, spersonalizowane uczenie się, emocjonalne uczenie się. Bezpieczna i stymulująca przestrzeń dla uczniów o wszystkich zdolnościach do eksploracji danych zmysłowych i programowania. Uczniowie uczą się i doświadczają odpowiednich narzędzi do organizowania, równoważenia i samoregulacji, pozwalając im na rozwój w środowisku szkolnym i społeczności.

Pokój sensoryczny to innowacyjna przestrzeń edukacyjna, która jest zabawna i edukacyjna.

Cele szczegółowe

Pokoje sensoryczne to specjalne pomieszczenie w szkole, które umożliwia uczniom samoregulację, zrównoważenie i zaspokojenie ich potrzeb zmysłowych. Pokoje takie można znaleźć w wielu szkołach zarówno wyspecjalizowanych, jak i publicznych, takich jak Szkoła Podstawowa w Hanover w Meriden, Connecticut, Stany Zjednoczone. Szkoła publiczna w Meriden stworzyła salę sensoryczną, która wspiera holistyczny program sensoryczny, z którego dzieci z autyzmem oraz inni uczniowie mogą korzystać codziennie.

Sensation Station-Sensory Room w Hanover Elementary został zaprojektowany, aby znaleźć kreatywny, odpowiedni sposób na zaspokojenie różnych potrzeb uczniów w społeczności szkolnej. Ten pokój jest używany przez cały dzień szkolny przez uczniów o różnych potrzebach. Zaprojektowano go z myślą o stworzeniu przestrzeni, która wygląda i różni się od innych sal lekcyjnych w szkole. Rozpoznać ją można już od wejścia na teren szkoły. Projekt i programowanie były bardzo specyficzne.

Metody pracy



Wszyscy ludzie są istotami zmysłowymi, w ten właśnie sposób doświadczamy i procesujemy informacje z otaczającego nas świata. Pokój Sensoryczny zaprojektowany został by spełnić potrzeby uczniów autystycznych, ale również wszystkich innych. Pokój dostarcza niezbędnych elementów dla nauczycieli i uczniów by znaleźć strategie i narzędzia, które można użytkować w celu samoregulacji przy równoczesnym upewnieniu się, że udział jest aktywny i jednocześnie spokojny. Dostarcza jednocześnie bodźców w sferze aktywnego słuchania, zapachu, wężchu poprzez instrukcje w małych grupach, świadomym oddychaniu, jodze i usytuowaniu własnego ciała w przestrzeni.

Założenia



Aby stworzyć pokój sensoryczny, możesz potrzebować wkładu projektowego od Terapeuty Zawodowego i Terapeuty Fizycznego, a także wsparcia Nauczycieli i personelu pomocniczego, Utrzymania i Przywództwa (Szkoła i Dystrykt) Od początku do końca ten sensoryczny pokój trwał około 30 dni. skonfigurować, w tym planowanie, zamawianie i szkolenie. Koszty różnią się w zależności od rodzaju zakupionego sprzętu. Same czynności są ważne, chociaż to pełna integracja sensoryczna sprawia, że pomieszczenie sensoryczne jest wyjątkowe. Aktywności zmysłowe są zintegrowane przez cały dzień dziecka i posiadanie wszystkich członków personelu na pokładzie sprawia, że uczuciowe zaopatrzenie jest płynne.

Opis programu



Pokój sensoryczny jest zintegrowany z całą szkołą. Uczniowie używają pokoju sensorycznego w ramach dnia szkolnego z zajęciami zaplanowanymi do wykorzystania przestrzeni. Po powrocie do klasy uczenie się przerywane regularnymi, zaplanowanymi przerwami sensorycznymi. W ten sposób maksymalizowane są korzyści wynikające z użytkowania pomieszczenia sensorycznego, takie jak poprawa ostrości i większa retencja.

Chociaż jest to pomieszczenie sensoryczne zaprojektowane specjalnie dla dzieci z autyzmem, Hanover Elementary ma również podobną salę sensoryczną, dostosowaną do potrzeb dzieci z ADHD lub potrzebami emocjonalnymi i behawioralnymi, na przykład z workami ponczowymi i małymi kratkami, aby pomóc uwolnić energię.

Pokój sensoryczny jest również wykorzystywany przez szerszą społeczność szkolną. Neurotyczne dzieci mogą korzystać z pokoju, gdy sesje sensoryczne nie odbywają się, a szkoła może wynająć go do innych celów w godzinach wieczornych.

Szkoła podstawowa w Hanover organizuje imprezy rodzinne dla uczniów STARS i członków rodziny. Jest to niezwykle ważne, ponieważ wiele rodzin opisuje te wydarzenia jako jedyny wieczór, w którym mogą wyjść z rodziną i naprawdę dobrze się bawić.

Na tej stronie można zobaczyć jak to działa:

www.hundred.org/en/innovations/sensation-station-sensory-room

Współpracując z terapeutą zajęciowym i fizjoterapeutą, studenci specjalnej troski uczęszczają do pokoju sensorycznego przez pół godziny dziennie. Pedagodzy Meriden dostosowują następujący program do potrzeb indywidualnych uczniów:

- Bouncing ball (odbijanie piłki): Uczniowie zawsze zaczynają od odbijania piłki w czasie do metronomu. Bardzo ważne jest zapewnienie spójności, a rozpoczęcie (i zakończenie) każdej sesji na odbijającej się piłce pozwala na łatwość przejścia i zapewnia przewidywalność. Następnie uczniowie albo rotują wśród stacji albo dokonują własnych wyborów.
- Ćwiczenia obwodowe lub wybrane ćwiczenia: Po kuli uczeń może wykonać ustalony zestaw ćwiczeń, odwiedzając kilka stacji przez trzy do pięciu minut. Zapewnia to znaczną ilość danych sensorycznych. Student może też wybrać pożądaną aktywność i pozostać tam przez określony czas. Bardzo ważne jest, aby uczniowie mieli wystarczająco dużo czasu na wybranej stacji, aby poczuć pożądaną efekt.
- Joga: Terapeuci zajęciowi i fizyczni udostępnili zdjęcia jogi na ścianach w pokoju i są dostępni, aby pomóc w razie potrzeby.
- Bouncing bal (skakanie na piłce): Uczniowie kończą każdą sesję, podskakując na piłce.

Ewaluacja



Pokój sensoryczny wtopiony jest w szkołę jako całość. Uczniowie używają pokoju na codziennie i jest on wpisany w szkolny terminarz. Kiedy uczniowie wracają do swoich zwykłych klas, przez resztę dnia mają regularne przerwy sensoryczne. Bez nich czas spędzony w Pokoju Sensorycznym poszedłby na marne. W ten sposób wszystkie informacje wyniesione z zajęć, takie jak wzmożona koncentracja czy lepsze zapamiętywanie są zwielokrotnione.

Bardzo ważne jest, by zachować otwarty umysł, ponieważ możliwe jest, że dzieciom zajmie czas do przystosowania się i utrzymania rutyny.