

# Mysle pozytywne



Temat

## *“Przeciw” – program zapobiegania narkomanii*

—

Realizujący:

**Centrum “Progres”**

**Centrum Wspomagania Rozwoju Dziecka i Rodziny**

ul. Pandy 8

02-202 Warszawa

tel. 505 298 250

email: [progrescentrumterapii@gmail.com](mailto:progrescentrumterapii@gmail.com)

## Cel ogólny programu



Utrwalenie zachowań abstynenckich oraz opóźnienie wieku ewentualnej inicjacji (w przypadku młodzieży nie używającej narkotyków)

## Cele szczegółowe

- zmiana sposobów myślenia młodzieży odnoszących narkotyków i leków zmieniających świadomość,
- ograniczenie lub zaprzestanie używania narkotyków przez młodzież sięgającą po narkotyki.
- obalenie niebezpiecznych stereotypów dotyczących narkotyków,
- zapoznanie młodzieży z rzetelną wiedzą na temat substancji psychoaktywnych,
- przekazanie wiedzy o środkach uzależniających, sposobach ich działania, bezpośrednich zagrożeniach związanych z sięganiem po te substancje,
- zapoznanie uczniów z ich faktycznymi przekonaniem normatywnymi związanymi z korzystaniem z substancji odurzających,
- wskazanie na realną możliwość i skutki uzależnienia się od narkotyków i zagrożenia związane z handlem narkotykami,
- zapoznanie uczniów z funkcjonowaniem rynku narkotykowego oraz sposobami działania dealerów,
- uświadomienie znaczenia własnych decyzji,
- wskazanie na szczególnie niebezpieczeństwo sięgania po substancje zmieniające świadomość przez dzieci z tzw. grup ryzyka,
- zachęcanie do podjęcia osobistych postanowień związanych z życiem wolnym od narkotyków.

## Metody pracy



W obecnej wersji program zawiera propozycje na około 7-8 godzin zajęć z młodzieżą oraz jedno 2-godzinne lub dwa 1-godzinne spotkania z rodzicami. W programie wykorzystywane są aktywne metody pracy; częstą pomocą jest przekaz audiowizualny. Program nie wymaga do realizacji kosztownych materiałów pomocniczych. Jest tak przygotowany, że umożliwia pewną swobodę organizacyjną- może być realizowany po jednej godzinie, w cyklach dwugodzinnych lub zmienionych. Projekt ma charakter autorski, jednak wykorzystuje pomysły obecne we wcześniejszych propozycjach profilaktycznych- głównie w programach „Noe”, „Debate” i „Odlot”.

## Założenia



Podczas konstrukcji programu przyjęto następujące założenia: winien on wykorzystywać najsukcesywniejsze strategie profilaktyczne, musi zawierać propozycje aktywizujące i włączające do pracy rodziców, struktura programu powinna umożliwiać łatwe dostosowanie do konkretnych warunków organizacyjnych, program powinien być wyposażony w proste miary ewaluacyjne.

Do programu wprowadzono przynajmniej trzy z najsukcesywniejszych strategii profilaktycznych: wiedza o konsekwencjach sięgania po narkotyki, osobiste postanowienia związane z trzeźwym i wolnym od narkotyków stylem życia, wskazanie na obecność wśród młodzieży zdrowych przekonań dotyczących narkotyków. W odniesieniu do pracy z dziećmi z grup podwyższonego ryzyka zastosowano ponadto strategię uczenia podejmowania racjonalnych i dobrych decyzji.

## Opis programu



Program jest strukturą profilaktyczną z zakresu zapobiegania narkomanii, przeznaczoną dla młodzieży w wieku od 14-16 lat, a z niewielkimi modyfikacjami może być również stosowany w pracy z młodzieżą starszą (17- a nawet 18-letnią). Odbiorcami programu będą więc głównie uczniowie gimnazjów, ewentualnie szkół pogimnazjalnych oraz rodzice tych uczniów.

Program jest użyteczny w pracy z dziećmi z tzw. grup podwyższonego ryzyka, ale także nadaje się do pracy z całą klasą. Można go realizować wszędzie tam, gdzie możliwy jest kontakt zarówno z młodzieżą, jak i rodzicami.

Tematy zajęć z młodzieżą:

- Fakty i mity na temat narkotyków. Substancje zmieniające świadomość.
- Substancje psychoaktywne - nasze postawy. Czym jest uzależnienie (2 godz.) Rynek narkotykowy (2 godz.) Alkohol i narkotyki – ważne decyzje.

Zajęcia z rodzicami stanowią bardzo ważny element oddziaływań profilaktycznych. w przygotowanie, zorganizowanie oraz przeprowadzenie spotkania z rodzicami należy włożyć więc szczególnie dużo trudu. Proponuję, aby zajęcia z rodzicami rozpocząć (1 spotkanie) lub realizować równolegle z uruchomieniem zajęć dla młodzieży. Drugie spotkanie odbywa się po zakończeniu programu dla dzieci.

Spotkanie dla rodziców ma podobnie jak program dla młodzieży, formę warsztatową. Z daną grupą rodziców pracuje ten sam realizator, który prowadzi zajęcia z młodzieżą.

## Ewaluacja



Program „Przeciw” jest programem wysoko ocenianym przez odbiorców (młodzież i rodziców) oraz realizatorów. Jest również jedną z bardzo nielicznych „gotowych” propozycji z zakresu zapobiegania narkomanii. Program poddawany jest stałej ewaluacji.

Centrum „Progres” podjęło działania o wpisania programu na listę programów oficjalnie rekomendowanych przez Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej MEN.