

Mysle pozytywne



Temat

Fred goes net

—

Realizujący:

Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Dereniowa 52/54

02-677 Warszawa

tel. 22 641 15 01

www.kbpn.gov.pl

Cel ogólny programu



W tym programie celem jest przeciwdziałanie rozwojowi uzależnienia od narkotyków i alkoholu. Osiągany jest poprzez pogłębienie wiedzy uczestników programu na temat konsekwencji używania substancji psychoaktywnych (alkoholu i narkotyków) oraz wiedzy na temat miejsc pomocy, a także poprzez zmianę postaw wobec używania ww. substancji ale również zdrowotnych, społecznych i prawnych konsekwencji.

Cele szczegółowe

Metody pracy



Miejscem prowadzenia programu mogą być w placówki pozaszkolne (publiczne i niepubliczne) oferujące pomoc profilaktyczną lub profilaktyczno-leczniczą osobom używającym narkotyków. Powinny one spełniać następujące kryteria:

- posiadać pomieszczeniami odpowiednimi do prowadzenia zajęć w małych grupach,
- współpracować z lokalnie działającymi służbami i instytucjami (szkoła, policja, sąd rodzinny, podmioty lecznicze).

Trener powinien posiadać wiedzę na temat zagadnień narkomanii oraz doświadczenie w pracy w szczególności z młodzieżą w obszarze profilaktyki lub terapii uzależnień oraz umiejętności pracy z grupą metodami warsztatowymi. Szkolenie jest prowadzone metodami wykładowo – warsztatowymi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu realizatora programu jest ukończenie kilkudniowego szkolenia organizowanego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Krajowe Biuro organizuje ponadto spotkania superwizyjne dla trenerów, umożliwiające doskonalenie metod pracy. Ważnym elementem jest wykorzystanie dialogu motywującego oraz omówienie trudności w realizacji programu. Informacje dodatkowe na stronie www.programfred.pl

Założenia



Programu Fred jest kierowany do młodych ludzi którzy używają narkotyków w sposób okazjonalny, stosunkowo często używają lub posiadają substancje zabronione, i nie korzystali z żadnej formy pomocy. Są to osoby, które kwestii używania substancji nie spostrzegają jako problemu lub mają niską świadomość w tym zakresie bądź ich podejście do używania narkotyków lub alkoholu cechuje ambiwalencja. Strategia wczesnej interwencji Fred jest ukierunkowana na udzielanie młodym ludziom wsparcia, identyfikowanie motywacji używania narkotyków oraz wzmacnianie umiejętności oceny ryzyka. Program oparty jest na metodzie dialogu motywującego Millera i Rollnicka. Rozmowy motywujące przeprowadzane są w taki sposób by użytkownicy narkotyków pozbywali się oporu, zgłębiali kwestię problemowego zachowania i zwiększali motywację do zmiany. Zasady pracy motywującej to głównie empatyczne reagowanie, podążanie za oporem, unikanie sporów, rozwijanie sprzeczności oraz wzmacnianie poczucia sprawczości. W programie są wykorzystywane ponadto założenia teorii salutogenezy (Antonowsky), interakcji tematycznej (Cohn), psychoedukacji oraz wiedza na temat procesu grupowego (Antons, Vopel, Schaffer, Galinsky).

Opis programu



Partnerami program są lokalnie działające instytucje i organizacje – szkoła, policja i podmiotami leczniczymi. Zaleca się uzgodnienie szczegółowych zasad współpracy i zadań poszczególnych partnerów które to mogą przybierać formę pisemnego porozumienia. Najważniejszym zadaniem partnerów jest docieranie z informacją o programie do grupy docelowej.

Program składa się z rozmowy wstępnej, zajęć warsztatowych i rozmowy końcowej.

Krótkie spotkanie to rozmowa wstępna mająca na celu zdiagnozować wstępnie problem młodego użytkownika narkotyków lub alkoholu oraz zmotywowanie go do udziału w programie. Spotkanie

należy prowadzić w formie dialogu motywującego i przekazanie najważniejszych informacji na temat programu i dostrzeżenie osobistych korzyści w efekcie uczestnictwa w zajęciach.

Właściwe zajęcia to 2, 3 lub 4 spotkania, które trwają łącznie 8 godzin. Zajęcia odbywają się w małych grupach, (6 do 12 osób). Prowadzone są metodami warsztatowymi. Część druga jest poświęcona pogłębieniu wiedzy na temat substancji, uzależnienia oraz analizie własnego wzoru używania narkotyków. Kolejne spotkania służą zidentyfikowaniu osobistych czynników ryzyka i czynników chroniących oraz zwiększeniu motywacji do ograniczenia używania substancji lub całkowitej abstynencji.

Programu zakończony jest ankietą ewaluacyjną oraz uczestnicy otrzymują świadectwo udziału w programie.

Ewaluacja



Ewaluacja programu FreD goes net została przeprowadzona w okresie od X. 2008r. do I. 2010r. w ramach międzynarodowego projektu. Badanie dotyczyło ewaluacji projektu jako całości oraz oceny implementacji i efektów wdrożenia programu w krajach pilotażowych, w tym w Polsce.

Uczestnicy programu, w większości, zadeklarowała, że dzięki udziałowi w programie znacznie zwiększyła się ich wiedza na temat ryzyka związanego z używaniem alkoholu i narkotyków, a także możliwości uzyskania pomocy. 70,5% uczestników zadeklarowało, że dzięki programowi uległy zmianie ich przekonania na temat używania narkotyków, natomiast 69,6% zadeklarowało taką zmianę w zakresie picia alkoholu. Intencję ograniczenia używania alkoholu wyraziło 73,9% osób, a narkotyków 82,6% osób. Uczestnicy programu deklarowali chęć z całkowitego zaprzestania używania narkotyków, natomiast w przypadku używania alkoholu taką intencję wyraziło ok. 28,6% osób. Udział w programie wpłynął ponadto na zwiększenie umiejętności rozwiązywania problemów związanych z piciem alkoholu (deklaracje 92,2% uczestników programu) i narkotyków (95,5%). Program został dobrze oceniony przez grupę docelową - prawie 85% uczestników poleciłoby go swoim rówieśnikom.

Program znajduje się w międzynarodowej bazie programów dobrej jakości EDDRA
<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice>

–

Źródło:

Radomska A., FreD goes net (w:) Rekomendowane programy profilaktyki uzależnień, Fundacja Praesterno, Warszawa, 2016