

Mysle pozytywne



Temat

*Terapia zaburzeń rozwojowych
i emocjonalnych u dzieci i młodzieży
z wykorzystaniem zwierząt – dogoterapia.*

—

Realizujący:

**Stowarzyszenie św. Celestyna w Mikoszowie
Centrum Rehabilitacji i Neuropsychiatrii „Celestyn”**

Mikoszów 27,

57-100 Strzelin

tel: 71 39 58 100

e-mail: sekretariat@celestyn.pl

www.celestyn.pl

Cel ogólny programu



Celem jest poszerzenie oddziaływań terapeutycznych w leczeniu zaburzeń w sferze emocji, zachowania i funkcjonowania społecznego u dzieci i młodzieży o terapię z udziałem zwierząt.

Cele szczegółowe

Dogoterapia jest sprawdzonym i skutecznym sposobem terapii w wielu szeroko rozumianych zaburzeniach emocjonalnych i trudnościach w funkcjonowaniu społecznym.

Metody pracy



Metody stosowane w programie to praca indywidualna, praca w małych zespołach.

Założenia



Zastosowanie terapii o dogoterapię korzystnie wpłynęło na postrzeganie przez rodziców oraz ich dzieci kontaktów terapeutycznych w ogóle, w tym pracy z psychologami, pedagogami czy psychiatrami. Forma zajęć jest atrakcyjna i lubiana przez dzieci i młodzież jako forma terapii, dzięki której chętniej korzystają też z pozostałych, koniecznych dla nich w/w zajęć.

Opis programu



Dogoterapia prowadzona jest we współpracy z dwiema dogoterapeutkami, które będąc równocześnie pedagogami specjalnymi mają przygotowanie do pracy z dziećmi z różnego rodzaju zaburzeniami rozwojowymi i emocjonalnymi. Korzystnie wpływa to na jakość i skuteczność prowadzonej przez nich terapii. Przywożą swoje, odpowiednio przygotowane do tej formy pracy, psy. Stowarzyszenie udostępnia pomieszczenia, w których odbywa się praca terapeutyczna indywidualna lub w małych grupach oraz zajmuje się pracą organizacyjną.

Ewaluacja



Elementami ewaluacji były monitorowanie, frekwencja, ocena satysfakcji uczestników z poszczególnych zajęć i z udziału w całym cyklu, przebieg poszczególnych zajęć i pojawiających się trudności oraz sposobów radzenia sobie z nimi.

Pedagodzy i psycholodzy ocenili że dogoterapia korzystnie wpływa na rozwój sfery emocjonalnej i społecznej u pacjentów: łagodzi lęk u zbyt lękliwych, uspokaja zbyt pobudzonych, poprawia empatię, uczy odpowiedzialności, koryguje zaburzenia w sferze odbioru bodźców zmysłowych.