

Seksualizacja ma miejsce, gdy:

1. wartość osoby wynika z jej atrakcyjności seksualnej lub zachowania – do tego stopnia, że wyklucza inne cechy;
2. osoba jest dopasowywana do normy, według której atrakcyjność fizyczna (wąsko zdefiniowana) oznacza bycie seksownym;

3. osoba jest uprzedmiotowiona pod względem seksualnym, czyli staje się dla innych raczej przedmiotem seksualnego wykorzystania niż osobą zdolną do podejmowania niezależnych działań i decyzji;
4. seksualność jest narzucona osobie w niewłaściwy sposób.

UWAGA

Przejaw seksualizacji to już np. koszulka z napisem „Bez tej koszulki też nieźle wyglądam”, „Mała Miss 60/90/60”, czy „Ale ze mnie ciacho”. Czasem drobne słowa czy żarty już są przejawem seksualizacji.



Internet a seksualizacja

- 15% dzieci i młodzieży w Polsce oglądało filmy i zdjęcia jednoznacznie związane z seksem
- 17% dzieci i młodzieży w Polsce otrzymało wiadomość (np. e-mail, reklamę) z podtekstem seksualnym
- 25% dzieci kontaktuje się z nieznanymi w internecie, co w kontekście zjawiska groomingu (uwiedzenia dziecka w internecie) stanowi istotne niebezpieczeństwo
- 60% rodziców dzieci, które doświadczyły wyżej wymienionych niebezpieczeństw, nie wie o nich
- 16% młodzieży wieku 13–16 lat korzystającej z internetu zetknęło się bezpośrednio ze zjawiskiem prezentowania treści seksualnych podczas rozmów wideo
- 49% nastolatków nie wie o tym, że rozmowy wideo mogą być nagrywane bez zgody osób w niej uczestniczącej



Muzyka a seksualizacja

- W 40% wideoklipów główną rolę odgrywa seks, który ma przyciągnąć uwagę odbiorców, a nie utwór czy wykonawca
- W 54% piosenek i wideoklipów kobiety są traktowane przedmiotowo – zarówno kobiety występujące w teledyskach, jak i opis kobiet w słowach utworów



Seksualizacja w codziennym życiu

- 24% koszulek jakie kupują młodzi ludzie ma napisy z podtekstem seksualnym
- 45% młodzieży używa języka w którym traktuje drugą płęć w sposób poniżający i uprzedmiotowiający
- 32% dzieci w wieku 9-12 lat podkreśla, że jedną z 3 najważniejszych cech jakie cenią u innej osoby to jej atrakcyjny wygląd
- 14% dziewczynek w wieku 8-12 lat przyznaje się do uprawiania sportu ze względu na chęć posiadania zgrabnego ciała
- 12% dzieci i młodzieży od 10 roku życia unika zajęć wychowania fizycznego ze względu na strach przed wyśmianiem ich ciała



Konsekwencje seksualizacji

- Zaburzenia u dzieci i młodych osób poczucia pewności siebie, samooceny, zdrowia psychicznego, relacji między ludźmi, zmian norm społecznych funkcjonujących w grupie rówieśniczej
- Seksualizacja sprawia, że to, co kiedyś było niedopuszczalne, w dość krótkim czasie staje się powszechnie akceptowane
- Przemoc i wykorzystanie seksualne
- Uprzedmiotowienie dziecka, dziewczyny/kobiety i seksu sprzyjają przesunięciu granic i większemu przyzwoleniu na przemoc
- Zaburzone, zubożone, utrudnione tworzenie autentycznych relacji międzyludzkich, zarówno na poziomie związków intymnych, jak i przyjacielskich czy koleżeńskich
- Ciągłe podkreślanie znaczenia wyglądu i seksapilu jako najważniejszych atrybutów płci, zakłóca możliwość dostrzeżenia autentycznej osoby z całą różnorodnością cech, potencjału i potrzeb
- Pogorszenie wyników edukacyjnych u dzieci i młodzieży co jest konsekwencją skupiania się na własnym ciele, wyglądzie i opinii innych osób o nas
- Częstsze odczuwanie takich emocji, jak wstyd, niepokój a nawet wstręt związanych z własnym ciałem
- Seksualizacja przyczynia się także do powstania problemów psychicznych, takich jak: zaburzenia odżywiania, niskie poczucie własnej wartości, depresja lub nastrój depresyjny



Jako rodzic/ nauczyciel/ wychowawca możesz podjąć małe, ale ważne kroki:

- uważaj na własny język w czasie komunikacji z dzieckiem, ale także z innymi dorosłymi (Pamiętaj! Dla dziecka jesteś wzorem zachowania)
- reaguj na zachowania seksualizacyjne, których jesteś świadkiem
- stawiaj dziecku/ nastolatkowi granice w naśladowaniu dorosłych (wybór i używanie określonych ubrań, kosmetyków czy innych gadżetów)
- poświęć czas na rozmowę z dzieckiem o treściach i zachowaniach bezpiecznych w internecie
- nie lekceważ żadnych sygnałów, które pozwalają Ci sądzić, że Twoje dziecko jest ofiarą seksualizacji
- pamiętaj aby reagować także wtedy, gdy to Twoje dziecko traktuje kogoś przedmiotowo ze względu na płęć czy wygląd.